Jadłospis
02.11.-06.11.

posiłki	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
śniadanie	kawa z mlekiem, bułeczka drożdżowa z masłem, dżemem niskosłodzonym, herbata malinowa, marchewka	manna na mleku, pieczywo alpejskie z masłem, kiełbaską krakowską, talerz warzyw, woda z cytryną	kakao z mlekiem, bułeczka graham z masłem, pasztetem z drobiu, talerz warzyw, woda z rokitnikiem, gruszka	zacierka na mleku, pieczywo orkiszowe z masłem, polędwicą drobiową, talerz warzyw, herbata owocowa	mleko owsiane, pieczywo graham z masłem, frankfurterka na ciepło, talerz warzyw, herbata ziołowa
alergeny	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko
II śniadanie	pieczywo razowe z masłem, pastą z jajek i wędliny, talerz warzyw, mleko owsiane	pieczywo dyniowe z masłem, pastą ze słonecznika z pomidorami, talerz warzyw, herbata ziołowa	bułeczka szpinakowa z masłem, ser biały w plastrach, talerz warzyw, herbata owoce sadu	chleb farmerski z masłem, ser gouda, talerz warzyw, woda z cytryną	skyr naturalny z owocami, żulik z masełkiem, mięta
alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko
obiad	zupa kalafiorowa na wywarze z jarzyn z ziemniakami, zabielana, kasza bulgur, leczo warzywne z ciecierzycą w pomidorach, kompot	krupnik kaszowy z warzywami i natką, na drobiu, makaron kokardka z serem białym i cynamonem, sok warzywno-owocowy	zupa koperkowa na maśle z warzywami i makaronem, zabielana, ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka z buraczka z jabłkiem, kompot	rosół drobiowy z makaronem i marchewką, ryż, potrawka z kurczaka z warzywami na śmietanie, lemoniada	zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, jarska, zabielana, ziemniaki z koperkiem, mintaj panierowany, surówka z czerwonej kapusty, sok szpinakowy
alergeny	seler, gluten	seler, gluten, mleko	seler, gluten, jaja	seler, gluten	seler, gluten, jaja, ryba
woda źródlana dostępna codziennie uwaga rodzice: jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.					
talerz warzyw to: pomidor, ogórek (każdy rodzaj), rzodkiewka, kiełki, rukola, roszponka, sałata, szczypiorek, papryka - codziennie inny zestaw na talerzach do wyboru dla dzieci					