

Jadłospis

25.05.-29.05.

posiłki	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
śniadanie	bułeczka z kruszonką, masłem, serem z wanilią, herbata z cytryną, arbuz	kształtusie z mlekiem, pieczywo orkiszowe z masłem, kiełbaską żywiecką, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, herbata z aronii	kawa z mlekiem, pieczywo pełne żyto z masłem, sałatą, jajkiem na twardo, szczypiorkiem, papryka do chrupania, herbata malinowa	manna na mleku, pieczywo alpejskie z masłem, sałatą, szynką polską, pomidorem i szczypiorkiem, herbata z dzikiej róży	kakao z mlekiem, kajzerka z masłem, sałatą, szynką tyrolską, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką, herbata owoce sadu, jabłka
alergeny	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko	gluten, mleko
II śniadanie	pieczywo żytnie z masłem, sałatą, serem żółtym, papryką, herbata malinowa	pieczywo graham z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa	pieczywo razowe z masłem, pastą z sera i ryby, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, herbata miętowa	pieczywo królewskie z masłem, pasztetem z dzika, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, herbata z cytryną	obiad: zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, na drobiu, zabelana, pierogi z kapustą i pieczarkami, orkasa, mięta
alergeny	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko, ryba	gluten	gluten, seler, mleko
obiad	zupa z zielonej fasolki z ziemniakami, zabelana, makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym, kompot	zupa buraczkowa z ziemniakami, na masełku, zabelana, kasza gryczana, gulasz z łopatką z papryką i cebulką, sok warzywno-owocowy	krupnik z kaszą jaglaną i warzywami, na drobiu, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, brokół na ciepło, kompot	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, na wędzonce, ryż na mleku z truskawkami, lemoniada	podwieczorek : jogurt z owocami w kubeczku, batonik crunchy z miodem, herbata zielona
alergeny	gluten, seler, jaja	seler, gluten	gluten, seler, jaja	gluten, seler, mleko	gluten, mleko

woda źródlana dostępna codziennie uwaga rodzice: jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.