

Jadłospis
15.09.-19.09.

posiłki	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
śniadanie	kakao na mleku, bułka maślana z masłem i dżemem z owoców leśnych, herbata malinowa, jabłka	płatki owsiane na mleku, pieczywo dyniowe z masłem, sałatą, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, herbata z mango	bawarka na mleku, pieczywo razowe z masłem, z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, papryka czerwona do chrupania, herbata porzeczkowa, śliwki	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo alpejskie z masłem, pasztetem z dzika, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką, herbata z cytryną	mleko, chleb orkiszowy z masłem, pastą z wędliny i sera żółtego, ogórkiem kiszonym, papryka czerwona do chrupania, herbata żurawinowa
alergeny	gluten, mleko, czekolada	gluten, mleko	mleko, gluten, jaja	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko
II śniadanie	bułka grahamka z masłem, pastą z makreli, rzodkiewką, szczypiorkiem, papryka do chrupania, herbata wiśniowa	kawa inka na mleku, angelka z masłem, sałatą, szynką konserwową, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, herbata aroniowa	pieczywo alpejskie z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata z cytryną	bułka poznańska z masłem, parówka cielęca na ciepło, ketchup, talerz warzyw, herbata z dzikiej róży	mus owocowy, wafle ryżowe malinowe, herbata z cytryną
alergeny	gluten, ryba	gluten, mleko	mleko, gluten	gluten	gluten
obiad	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na kielbasie, makaron penne z mięsem w sosie pomidorowo-bazyliowym, kompot wiśniowy	pieczarkowa z makaronem zabelana na maśle, kotlet drobiowy mielony, ziemniaki z koperkiem, marchewka mini z masłem i bułeczką, sok "czerwony smok"	zupa jarzynowa na drobiu z ziemniakami, zabelana, gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, kasza gryczana, lemoniada	żurek na białej kielbasie z ziemniakami, makaron z serem i z polewą jogurtową z truskawkami, sok owocowo-warzywny	krupnik ryżowy na drobiu z zieloną, mrożonką pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy
alergeny	seler, gluten	seler, gluten, jaja	gluten, seler	seler, gluten, mleko	seler, gluten, jaja, ryba
woda źródlana dostępna codziennie uwaga rodzice: jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.					