

Jadłospis
21.09.-25.09.

posiłki	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
śniadanie	kawa zbożowa z mlekiem, chałka z masłem, powidła niskosłodzone, woda z cytryną, marchewka do chrupania	płatki czekoladowe z mlekiem, pieczywo alpejskie z masłem, polędwica sopocka, talerz warzyw, herbata owocowa	pieczywo żytnie z masłem, twarożek na słono, talerz warzyw, napar z owoców suszonych, banany	owsianka na mleku, pieczywo orkiszowe z masłem, jajko na twardo, talerz warzyw, woda z cytryną, gruszki	napój owsiany o smaku mleka, bułeczka graham z masłem, kiełbaska żywiecka, talerz warzyw, napar z mięty
alergeny	mleko, gluten	mleko, gluten	mleko, gluten	mleko, gluten, jaja	mleko, gluten
II śniadanie	pieczywo razowe z masłem, pasta z sera i wędliny, talerz warzyw, napar owocowy, niesłodzony	pieczywo królewskie z masłem, ser żółty, talerz warzyw, woda z cytryną	pieczywo dyniowe z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem, talerz warzyw, bawarka na mleku	bułeczka kukurydziana z masłem, talerz warzyw, frankfurterka, herbata owocowa niesłodzona	skyr wysokobiałkowy banan-mango, wafle ryżowe smakowe, herbata malinowa
alergeny	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko, jaja	gluten	gluten, mleko
obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, na wywarze z jarzyn, zabieleną, makaron z soczewicy, leczko jarskie z fasolą białą, woda z cytryną	zupa koperkowa na wywarze z jarzyn, z makaronem, zabieleną, ziemniaki puree, gulasz z szynki w sosie własnym, surówka z buraczka z jabłkiem, sok warzywno-owocowy	krupnik ryżowy z warzywami natką, na wywarze drobiowym, makaron razowy z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym, mięta z cytryną	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i warzywami, na wędzonce, ryż z jabłkiem prażonym i polewą jogurtową, chipsy marchewkowe z mango, lemoniada	zupa pomidorowa z makaronem i warzywami, na maśle, zbieleną, ziemniaki z koperkiem, kotlety rybne, surówka z kapusty z mixem warzyw na oleju, kompot
alergeny	seler, gluten	seler, gluten	seler, gluten	gluten, seler, mleko	seler, gluten, jaja, ryba
woda źródłana dostępna codziennie uwaga rodzice: jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.					
talerz warzyw to: pomidor, ogórek (każdy rodzaj), rzodkiewka, kiełki, rukola, roszponka, sałata, szczypiorek, papryka - codziennie inny zestaw na talerzach do wyboru dla dzieci					